



Verksamhetsplan för FoU Nordost 2026

Fastställd 2025-11-28

1.	Inledning.....	3
1.1.	Beskrivning av verksamheten.....	3
1.2.	Mål och inriktning	3
1.3.	Organisation.....	3
1.4.	Finansiering.....	4
1.5.	Samarbeten.....	4
2.	Verksamhetsplan 2026.....	5
2.1	Omställning till ny socialtjänstlag samt god och nära vård.....	5
2.2	En kunskapsbaserad socialtjänst	9
2.3	Fokus på demens.....	10
2.4	Kommunikation	11

1. Inledning

1.1. Beskrivning av verksamheten

FoU Nordost ägs av kommunerna Danderyd, Täby, Vaxholm, Norrtälje och Kommunalförbundet för sjukvård och omsorg i Norrtälje, tillsammans med Region Stockholm. Från 1 april 2026 avslutar Täby kommun sitt ägarmedlemskap.

FoU Nordost verkar för att praktisknära forskning, utvecklingsarbete och implementering av ny kunskap ska utgöra en drivande del inom socialtjänst och inom vård och omsorg till äldre personer. Förändringen av ägarstrukturen medför att FoU Nordost än mer kan förstärka det nära samarbetet med ägarorganisationerna.

FoU Nordost bistår kommunerna och regionen i sitt utvecklings- och förbättringsarbete genom:

Utveckling – Vi hjälper till att utveckla och avveckla utifrån beprövad erfarenhet

Implementering – Vi ger stöd i implementering och förändringsledning

Forskning – Vi skapar och sprider verksamhetsnära kunskap utifrån era förutsättningar och behov

Uppföljning – Vi ger metoder och verktyg för ett kunskapsbaserat lärande

1.2. Mål och inriktning

FoU Nordost är en processororienterad verksamhetsnära samverkans- och stödstruktur och ska genom praktisknära forsknings- och utvecklingsinsatser utgöra en resurs för:

- utveckling och utvärdering inom socialtjänstens samtliga verksamhetsområden
- utveckling av vård, omsorg, rehabilitering och stöd och service till äldre personer.

Verksamheten ska präglas av ett brukarperspektiv med helhetssyn och vara en mötesplats mellan praktik och forskning med en hög grad av praktikermedverkan.

Under 2026 fokuserar vi på att stödja kommunerna i de stora omställningar som pågår;

- Implementering av **nya socialtjänstlagen**
- Utveckling av **god och nära vård**
- **En kunskapsbaserad socialtjänst**
- Genomförande av **ny demensstrategi**

Vi arbetar verksamhetsnära och i nära samverkan med chefer, strateger och utvecklingsledare.

Samverkan och **digitalisering** fortsätter vara genomgående teman i alla utvecklingsinsatser.

1.3. Organisation

FoU Nordosts verksamhet leds av en styrgrupp bestående av förvaltningschefer från deltagande kommuner, förbundsdirektör från kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje samt enhetschef på Hälso- och Sjukvårdsförvaltningen (HSF) som representerar Region Stockholm.

Enhetens arbete leds av en verksamhetschef som är ansvarig för ekonomi, personal och verksamhet utifrån verksamhetsplan, budget och andra beslut av styrgruppen. FoU Nordosts chef ansvarar för att under verksamhetsåret ta beslut om uppdrag och projekt.

FoU Nordosts styrgrupp beslutar om budget och verksamhetsplan med för verksamheten prioriterade områden.

FoU Nordost är en del av Stockholms läns regionala samverkans- och stödstruktur (RSS), en central aktör som verkar på länsnivå för samverkan och utveckling. RSS syftar till att skapa bättre förutsättningar att bedriva verksamhetsrelevant utvecklingsarbete inom socialtjänst och hälso- och sjukvård. Många av de utmaningar som socialtjänsten står inför är gemensamma för olika kommuner och många är också kopplade till regionernas verksamheter. RSS i Stockholms län består av FoU enheterna FoU Nordost, FoU Nordväst, Nestor, FoU.nu, Stockholms stads FoU enhet samt Stiftelsen Äldrecentrum, samt de länsövergripande kunskapscentren Forum Carpe och Palliativt kunskapscenter tillsammans med Storsthlm som har rollen som samordnare för RSS i Stockholms län. Det pågår ett utvecklingsarbete för att stärka och tydliggöra RSS organisationen i Stockholms län.

1.4. Finansiering

FoU Nordost samfinansieras av ägarorganisationerna baserat på invånarantal i de ingående kommunerna. Enhetens tre verksamhetsområden – individ- och familjeomsorg, funktionsnedsättning och äldre – har olika budgetförutsättningar. Verksamhetsområde äldre är samfinansierat av kommunerna, kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje samt Region Stockholm, funktionsnedsättning och individ- och familjeomsorg är finansierat av kommunerna och kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje.

Utöver grundfinansiering kan verksamheten finansieras genom externa medel.

En nyhet under 2025 är att regeringen har fördelat statliga stimulansmedel till landets regionala samverkans- och stödstrukturer i syfte att långsiktigt stärka kommunernas förutsättningar att utveckla och behålla en kunskapsbaserad äldreomsorg, med särskilt fokus på personer med demenssjukdom. Medlen har fördelats inom RSS Stockholms län. Dessa medel planeras komma även under 2026–27.

FoU Nordost kan även söka medel vid utlysningar från statliga myndigheter och andra externa finansiärer för exempelvis projekt eller metodutveckling. Projekt kan samfinansieras genom grundfinansieringen och externa medel.

FoU Nordost har under ett antal år ackumulerat sparade medel, bland annat på grund av att externa medel har erhållits. De sparade medlen kommer under 2026 användas för att kompensera minskad grundfinansiering på grund av utträden från tidigare ägarkommun.

1.5. Samarbeten

FoU-verksamheterna i länet har utvecklat och stärkt samverkan för att bredda sitt utbud till ägarkommunerna med länsgemensamma konferenser, seminarium för kunskapsutbyte och workshops kring gemensamma frågor, detta planeras fortsätta under 2026.

FoU Nordost är tillsammans med, bland annat övriga FoU:er i länet, länsövergripande kunskapscenter och Storsthlm, en del av den regionala samverkans- och stödstrukturen i Stockholms län (RSS).

Ovan nämnda FoU-enheter samordnar representation i följande nationella nätverk som drivs av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)- FoU Nordost representerar FoU-verksamheterna i sakområdesnätverket för Regionalt stöd till uppföljning och analys samt Barn och unga.

Kommunerna i länet tillsammans med Storsthlm utvecklar den gemensamma samverkansorganisationen enligt Huvudöverenskommelse för samverkan, HÖK. Fem samrådsgrupper har bildats för samverkan på länsövergripande nivå mellan kommunerna och Region Stockholm inom områdena. Samrådsgrupperna ansvarar för att, inom sina sakområden, ha relevant koppling till delregional och lokal nivå. FoU Nordost representerar FoU-verksamheterna i länet i samrådsgruppen för Digitalisering samt Barn och ungas hälsa.

FoU Nordost deltar i Storsthlms nätverk för kommunsamordnande funktioner (KSA) för erfarenhetsutbyte, samt följa vilka behov som lyfts fram delregionalt. FoU Nordost följer aktivt den fortsatta omställningen mot en God och nära vård och omsorg nationellt, regionalt och delregionalt.

FoU Nordost samverkar även med akademien och andra aktörer, bland andra Karolinska Institutet, Karlstads universitet, Linköpings universitet, Linnéuniversitetet, Socialstyrelsen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) med flera.

2. Verksamhetsplan 2026

Under 2026 kommer FoU Nordost att ha särskilt fokus på de omfattande omställningar som pågår inom region och kommuner. Vårt arbete inriktas på att ge verksamhetsnära stöd kopplat till den nya socialtjänstlagen, utvecklingen av god och nära vård, en kunskapsbaserad socialtjänst samt implementeringen av den nya demensstrategin. Ett centralt mål är att stödja kommunerna att jobba kunskapsbaserat och skapa strukturer för systematiskt lärande. Planeringen sker i nära samverkan med kommunernas chefer, strateger och utvecklingsledare. Fokusområdena **samverkan** och **digitalisering** har länge varit grundinriktning i FoU Nordosts arbete och kommer även under 2026 genomsyra alla utvecklingsinsatser. Processarbete kring olika former av samverkan och digital utveckling är centrala delar i pågående projekt och kommer fortsatt att ges särskild uppmärksamhet.

2.1 Omställning till ny socialtjänstlag samt god och nära vård

Socialtjänsten och hälso-och sjukvården är inne i två omfattande förändringar som kommer att prägla verksamheten under de kommande åren, införande av en ny socialtjänstlag (SoL) och omställningen till en god och nära vård. Förändringarna innebär nya arbetssätt, ökad samverkan och ett tydligare fokus på förebyggande insatser och individens behov. Det är två stora reformer som formar framtiden och är centrala för hela välfärdsområdet.

- Personcentrerad omsorg i fokus, båda omställningarna kräver individens delaktighet och självbestämmande.
- En kunskapsbaserad och förbyggande inriktning med ökat fokus på tidiga insatser, evidens och samverkan mellan aktörer.
- Samordning och helhetsperspektiv, det är förändringar som kräver nya arbetssätt och strukturer för sammanhållen vård och omsorg.
- Stora möjligheter men också utmaningar, en omställning som kräver kompetensutveckling, förändringsledning och långsiktig planering.

Som FoU verksamhet är vår roll att stödja kommunerna i denna omställning genom att bidra med kunskap, analys och utvecklingsstöd. Vi skapar mötesplatser, sprider evidensbaserade metoder och initierar samskapande projekt som gör det möjligt att omsätta reformernas intentioner i praktiken.

2.1.1 Lärprocessen

Under 2026 startar arbetet med lärprocessen Framtidens socialtjänst. Lärprocessen är ett nationellt koncept från SKR, som genomförs av RSS regionalt. I Stockholms län är det Storsthlm tillsammans med FoU Nordost, FoU Nordväst, FOU nu samt Nestor FoU-center som planerar och står för genomförande inom ramen för RSS, och erbjuds därför till samtliga kommuner i länet. Syftet med lärprocessen, som pågår till och med 2028, är att ge möjlighet till lärande mellan kommuner och RSS, bidra till utveckling och stödja kommuner att göra förflyttningar i linje med nya lagen. Processen finansieras delvis av statsbidrag.

2.1.2 FoU gemensamma tematräffar

För att lära av varandra, stödja samarbete mellan kommunerna och lyfta blicken för strategiska vägval i omställningen för en socialt hållbar utveckling har FoU:erna i norra länet under 2025 bjudit in förändringsledare, utvecklingsledare och motsvarade funktioner från våra ägarkommuner till gemensamma tematräffar, t ex rörande IUB (insatser utan behovsprövning). Dessa gemensamma forum planeras fortsätta under 2026.

2.1.3 Digitalisering

Inom området digitalisering har FoU Nordost en särskild referensgrupp som stöd för prioritering av FoU arbetet, bestående av representanter för ägarorganisationerna. Under 2025 efterfrågade gruppen bland annat kunskapsstöd och erfarenhetsutbyte kopplat till introduktionen av AI-stödd teknik i socialtjänsten. En förnyad dialog kommer att ske under början av 2026 för att fånga in aktuella behovsområden för det kommande året. Ett område som tidigare lyfts av ägarorganisationerna och som med stor sannolikhet är aktuellt att lyfta igen är den kommande socialtjänstdataregisterlagen. Lagen, som ska förbättra tillgången till nationell statistik och stärka förutsättningarna för en kunskapsbaserad socialtjänst, ställer nya krav på dokumentation och verksamhetssystem inom socialtjänsten. FoU Nordost har följt förberedelsearbetet inför denna lag på nationell nivå genom att delta i en referensgrupp hos Socialstyrelsen, och är redo att ge kunskapshöjande insatser om vad den innebär för verksamheterna. Utifrån dialogen med

referensgruppen kan dock även flera andra frågor med koppling till digitalisering och införandet av ny teknik i omsorgen och det sociala arbetet komma att aktualiseras.

Vid sidan om stödinsatser kopplade till nya behov inom digitalisering, avser FoU Nordost under 2026 även att fortsätta vara en resurs för ägarorganisationerna i frågor som rör digital delaktighet för socialtjänstens brukare. Detta genom att sprida resultat från tidigare utförda arbeten och erbjuda arenor för kunskapsutbyte. I samarbete med andra FoU-enheter i länet har FoU Nordost sedan flera år t.ex. varit medarrangör för en serie välbesökta digitala regionala dialogforum om digital delaktighet. Dessa planeras fortgå även under 2026. Tillsammans med Danderyds kommun driver FoU Nordost också ett nationellt nätverk på temat nyanländas digitala delaktighet, med träffar även under 2026.

2.1.4 Nationell uppföljning av socialtjänstens omställning NUSO

NUSO är en stor nationell studie som syftar till att kartlägga nuläget i socialtjänstens arbete samt följa omställningen till den nya socialtjänstlagen. Drygt 130 kommuner har deltagit i den första studien som rört socialtjänstens verksamhet för barn och unga. Hösten 2025 startade även insamlingen inom vuxen och funktionshinder med delområdena: Skadligt bruk och beroende, Ekonomiskt bistånd, Våld i nära relation, Socialpsykiatri och Funktionshinder barn och vuxna (SoL och LSS).

FoU Nordost är representerade i den forskargrupp som startats inom NUSO. Vi följer även Täby, Danderyd och Norrtäljes deltagande i studien och bjuder regelbundet in dessa kommuner till nätverksträffar tillsammans med FoU Nordväst och deras deltagande kommuner. Vi erbjuder även individuell handledning och analysstöd i de fall sådan önskas. En dialog om hur FoU Nordost kan stödja kommunerna i det fortsatta analysarbetet pågår.

Under hösten kommer en ansökan om ett två-årigt samverkansbidrag att skickas in till FORTE. Ansökan syftar till att i samverkan med fyra FoU -enheter i Sverige (FoU Nordost, FoU Nordväst, FoU Östergötland samt FoU i Väst), SKR och Karlstad universitet, följa och stöta kommunernas arbete med att omsätta data från NUSO till verksamhetsutveckling. Målet för denna samverkan är också undersöka möjligheterna att skapa ett generiskt analysstöd som kan användas inom NUSO, men även för annan data som behöver bearbetas, tolkas och analyseras för att omsättas i verksamhetsutveckling. Frågor som kommer belysas är bland annat: Hur går den bearbetande processen till? Hur tillgodogör sig kommunerna det stöd som ges till dem i form av nationella analysworkshops och annat forskningsstöd? Vilka hinder finns i detta arbete? I vilken/vilka former kan vi förbättra de stöd som redan finns, alternativt skapa nya former för stöd framöver?

2.1.5 Förebyggande arbete barn och unga

Förebyggande arbete för barn och unga har en central roll i den nya socialtjänstlagen och modeller som rör tidiga och samordnade insatser har sedan länge väckt intresse i såväl nordostkommunerna som andra delar av Sverige. FoU Nordost har följt arbetet med att implementera Skottlandsmodellen i Lidingö sedan 2018. Sedan 2022 har denna följeforsknings gjorts genom forskningsprogrammet Connected children. Detta uppdrag är avslutat, men vi fortsätter att bevaka det arbete som görs kring förebyggande arbete med barn och unga.

2.1.6 Lunchseminarier Omställning pågår

Sedan december 2024 har FoU Nordost anordnat digitala lunchseminarier under temat ny SoL. Under hösten har temat dock vidgats till att gälla ett mer övergripande omställningsarbete under namnet "Omställning pågår". Seminarierna blandar kunskap från forskning och praktik och är öppna för alla som är intresserade av att delta.

Då seminarierna är uppskattade och välbesökta planerar vi att fortsätta med dem under 2026. Under nästa år kommer vi delvis att fortsätta på det breda omställningstemat, men också arrangera ett antal seminarier som mer specifikt rör den nya demensstrategin.

2.1.7 Samverkansprojektet Kompass

Sedan 2024 deltar FoU Nordost tillsammans med flera andra FoU-enheter i länet i det praktisknära forskningsprojektet Kompass, som är kopplat till omställningen mot God och Nära Vård och arbetet för en mer sammanhållen vård och omsorg. Inom projektet har företrädare för seniororganisationer, kommun och primärvård fått arbeta tillsammans i fyra kommuner i länet, däribland Täby, i syfte att ta fram och testa gemensamma förslag på hur den lokala samordningen kan stärkas kring äldre hemmaboende personer som har behov av insatser från flera håll samtidigt. Under 2026 kommer erfarenheterna från dessa FoU-ledda samskapandeprocesser att ligga till grund för framtagandet av ett metodstöd för kommuner och primärvård som vill öka sin brukarmedverkan i gemensamma utvecklingsarbeten. I den sista delen av projektet kommer erfarenheter av metodstödet praktiska användning att studeras.

2.1.8 Socionomer på nya platser

FoU Nordost söker under 2025, tillsammans med länets övriga FoU-enheter som arbetar med äldrefrågor samt Stockholms universitet och Karolinska institutet, externa medel från Forte, för ett samverkansprojekt med arbetstiteln *Socialtjänst inom hälso- och sjukvård – ett möjligt arbetssätt för en tillgänglig, förebyggande och kunskapsbaserad socialtjänst för äldre*.

Målsättningen med projektet är genom gemensamt lärande mellan akademi och praktik utforska och lägga en kunskapsbaserad grund samt bidra till uppföljningsmetoder (som utgår från verksamhetens kunskapsbehov), för arbetssätt där socialtjänsten på olika sätt bemannar/befinner sig på vårdens arenor, hos exempelvis vårdcentraler eller geriatriken, i syfte att bli mer tillgängliga, arbeta mer förebyggande och kunna ge mer samordnat stöd gentemot invånarna. Detta utifrån intentionerna i såväl nya socialtjänstlagen som omställningen mot en god och nära vård.

Om samverkansbidrag beviljas planeras för ett FoU-gemensamt stöd till verksamheter som utforskar samlokaliseringslösningar med hälso- och sjukvård, som ett sätt att öka tillgängligheten och arbeta mer förebyggande, däribland exempelvis Danderyd och sannolikt även andra av FoU Nordosts ägarorganisationer.

2.1.9 Sprida erfarenheter från Samsas projektet

Mellan åren 2021 och 2025 arbetade FoU Nordost tillsammans med flera andra FoU-enheter med ett Forte-finansierat projekt, som handlade om att utforska och samskapa nya

samverkansmodeller för förebyggande insatser för äldre hemmaboende personer. Spridningsaktiviteter skedde löpande under hela projektperioden, och den vetenskapliga återrapporteringen från projektet avslutas under 2025. För att tillgängliggöra de samlade resultaten av arbetet för en bredare publik, planeras en gemensam rapport att ges ut under 2026 där de viktigare lärdomarna av projektet för förebyggandearbetet i kommun och primärvård står i fokus. I samband med detta genomförs även spridningsseminarier.

2.1.10 Fokus funktionshinder en digital konferens

Under våren 2026 kommer FoU Nordost delta i genomförandet av en länsövergripande digital konferens "Fokus funktionshinder", forskning – utveckling – kompetens inom Stockholms län. Konferensen är återkommande och årets tema är Jämlikhet med utgångspunkt i omställningen till ny Socialtjänstlag. Konferensen arrangeras av FoU Nordost tillsammans med bland annat FOU nu, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, Forum Carpe, Habilitering och hälsa, Akademiskt primärvårdscentrum, Storsthlm samt Funktionsrätt Stockholms län. Konferensen riktar sig till dem som arbetar med styrning, ledning och utveckling på strategisk nivå inom socialtjänst och hälso- och sjukvård för personer med funktionsnedsättning. Arrangörerna informerar om pågående arbeten inom forskning, utveckling och kompetens i Stockholms län

2.2 En kunskapsbaserad socialtjänst

FoU Nordost har i uppdrag att stödja kommunerna i att utveckla en socialtjänst som bygger på bästa tillgängliga kunskap – forskning, beprövad erfarenhet och brukarnas perspektiv. Genom samverkan, kompetensutveckling och systematisk lärande skapar vi förutsättningar för en likvärdig och trygg omsorg. Vårt arbete utgår från nationella riktlinjer, regionala strategier och lokala behov.

2.2.1 Lovande arbetssätt

Modellen lovande arbetssätt, som har utvecklats av den danska motsvarigheten till Socialstyrelsen, är ett verktyg för att arbeta kunskapsbaserat i verksamheter där formell evidens saknas, men där det ändå finns skäl att anta att arbetet ger goda resultat för brukare. I relation till den nya socialtjänstlagen kan modellen användas för att ta fram, beskriva och synliggöra den beprövade erfarenhet som är en viktig del av grunden för det sociala arbetets praktik. FoU Nordost har under 2025 tillsammans med bland annat Socialstyrelsen och FoU Nordväst varit delaktig i att översätta och anpassa denna modell till svenska förhållanden, och har fått in flera förfrågningar om stöd i att tillämpa den från verksamheter i Norrtälje, Danderyd och Täby. Under 2026 avser FoU Nordost därför att erbjuda processtöd och handledning till enheter som är intresserade av denna metodik för att arbeta mer kunskapsbaserat.

2.2.2. Individbaserad systematisk uppföljning

FoU Nordost har under flera år erbjudit en workshopserie med tillhörande handledning i Individbaserad systematisk uppföljning. Workshopserien varvar föreläsningar med praktiskt arbete där deltagande grupper får stöd i att genomföra ett eget pilotarbete.

Beroende på hur efterfrågan ser ut från verksamheterna kan olika former av stöd och aktiviteter kring ISU genomföras, exempelvis ovan nämnda workshoputbildning, kunskapshöjande seminarium, avgränsade handledningstillfällen eller processtöd för att utveckla ISU inom specifika ämnesområden.

2.2.3 Implementering

FoU Nordost har under flera år erbjudit en workshopserie i implementering som utgår från en forskningsbaserad och testad modell för implementeringsstöd som är framtagen av Centrum för Epidemiologi och Samhällsmedicin (CES) inom Region Stockholm. Under workshopserien får deltagande grupper kunskap om implementering samt konkret stöd att på ett systematiskt sätt genomföra en implementeringsprocess i praktiken.

Beroende på hur efterfrågan ser ut från verksamheterna kan olika former av stöd och aktiviteter kring implementering erbjudas under 2026, exempelvis workshops och seminarium, avgränsade handledningstillfällen eller processtöd i att genomföra ett implementeringsarbete i den egna verksamheten. Mer specifikt håller vi på att utarbeta två nya workshopkoncept i kortformat: ett som handlar om att "identifiera och utmönstra"/av-implementera insatser med lite eller inget värde för verksamheterna och en kortare version av det Metodstöd i implementering som beskrivs ovan.

2.2.4 Dialogforum för kvalitets- och verksamhetsuppföljning

FoU Nordost har några gånger per år bjudit in till forum för kvalitets- och verksamhetsutveckling för utvecklingsledare, strateger och motsvarande funktioner inom socialtjänstens alla verksamhetsområden i våra ägarkommuner. Syftet med dessa forum är att skapa kontakt- och nätverksytor samt ge möjlighet till dialog, erfarenhetsutbyte och lärande mellan kommunerna i frågor som rör uppföljning, utvärdering, implementering, analys- och förbättringsarbete, med stöd från FoU Nordost. Forumet ger FoU Nordost möjlighet att fortlöpande inhämta kunskap om nuläge och behov i kommunerna. Kunskapen används som en del i FoU Nordosts verksamhetsplanering med syftet att kunna erbjuda våra kommuner relevant stöd och aktiviteter.

Varje tillfälle har olika teman som utgår från behov och önskemål som kommunerna lyfter fram. FoU Nordost kommer att fortsätta att arrangera dialogforum under 2026 utifrån kommunernas prioriterade frågor.

2.3 Fokus på demens

Demensområdet är prioriterat utvecklingsområde under 2026. FoU Nordost arbetar för att omsätta den nya demensstrategin "Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025-2028" till praktiskt stöd till kommunernas verksamheter. Genom kunskapsträffar, nätverk och gemensamma utvecklingsprojekt stärker vi kvaliteten i insatser för personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga.

Arbetet sker både lokalt och i samverkan med alla FoU-verksamheter i länet, tillsammans med Storsthlm och Forum Carpe, länets RSS (samverkans och stödstruktur) för att forma program och insatser som berör hela regionen. Vårt mål är att skapa en struktur för samverkan och sprida

evidensbaserade arbetssätt som gör skillnad i vardagen. Arbetet finansieras till stor del med statsbidrag.

2.2.5 Regionövergripande arbete kring demens

Samordningen inom RSS sker i länsövergripande arbetsgrupper med olika inriktning; dagverksamhet, yngre personer med kognitiv svikt, samverkan, förebyggande insatser som FINGER, anhörigstöd, BPSD (beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom) samt evidens och bästa kunskap. Syftet är att kartlägga nuläget i länet och identifiera behov av aktiviteter och insatser för att stärka grunden för att kunna arbeta med multiprofessionella vård- och omsorgsinsatser för gruppen. Under 2025 har flera initiativ startats, och under 2026 fortsätter och förstärks arbetet. Bland planerade och genomförda aktiviteter finns:

- Konferensen "Dagverksamhetens stora potential – en tidsresa"
- Ny demensstrategi, lunchseminarium
- Digitalt seminarium om regional grund för lokal samverkan kring yngre personer med kognitiv sjukdom
- Kunskapsträffar om samverkan kring demens och implementering av nya demensstrategin.
- Livsstilsprogram för hjärnhälsa och implementering av FINGER-modellen i samverkan mellan primärvård och akademi
- Samskapande projekt kring anhörigperspektivet vid flytt till särskilt boende, inklusive konferensen "När livet byter plats" 12 december

Genom dessa insatser skapar vi strukturer för samverkan, sprider evidensbaserade arbetssätt och stärker kvaliteten i omsorgen för personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

2.2.6 Nya nationella demensstrategin – Lunchseminarier

Under 2026 kommer vi att fortsätta att arrangera lunchseminarier inom ramen för temat "Omställning pågår". En del av dessa seminarier kommer specifikt att dedikeras till områden inom den nya demensstrategin.

2.2.7 Referensgrupp

För att förankra planeringen av insatserna inom demensområdet i nordostkommunerna, har FoU Nordost under 2025 tillskapat en särskild referensgrupp för ändamålet. Gruppen, som består av personer med ansvar för samordningen av demensarbetet i alla nordostkommuner, har till uppgift att komma med inspel och hjälpa till med identifieringen av gemensamma behov kopplade till genomförandet av nya demensstrategin, samt att sprida aktiviteter och kunskap som kommer ut ur det länsgemensamma och delregionala arbetet. Gruppen kommer att sammankallas regelbundet även under 2026.

2.4 Kommunikation

Under 2026 kommer FoU Nordost att fortsätta arbeta med att utveckla och stärka kommunikationen med målsättningen att FoU verksamheten ska vara ett konkret och

tillgängligt stöd för kommunernas och regionens utvecklingsarbete. Detta sker genom att bland annat öka dialogen med ägarorganisationerna och att fortsätta utveckla arbetet med att digitalisera verksamheten genom att erbjuda aktiviteter och samverkansmöten via digitala forum och genom att kommunicera vårt arbete och våra produkter via digitala kanaler.

Webbplatsen ska utgöra en plattform för kommunikation med ägarorganisationerna och utvecklas löpande. Inlägg om FoU Nordosts verksamhet och andra relevanta nyheter kommer även under 2026 att publiceras kontinuerligt på webbplatsen och i sociala medier, främst LinkedIn, för att sprida information. Verksamheten kommer även, liksom tidigare, att skicka ut fyra nyhetsbrev under 2026.