

FoU Nordost Nyhetsbrev 2, 2026



Glad sommar önskar FoU Nordost!

Tack till alla kommuner, verksamheter och samverkansparter som vi fått samarbeta med under våren. Tillsammans har vi arbetat med frågor som rör nya socialtjänstlagen, demens, kunskapsbaserad praktik, uppföljning och utveckling nära verksamheterna.

Nu är sommaren här och vi på FoU Nordost är glada över alla möten, workshops, seminarier och gemensamma läroprocesser som bidrar till utveckling i praktiken.

I det här nyhetsbrevet berättar vi om några av vårens arbeten, nya medarbetare på FoU Nordost och **önskar er en riktigt trevlig sommar!**

Vi hörs igen efter ledigheten,

Britt-Marie med medarbetare

Aktuellt hos FoU Nordost

Vill du testa ett nytt metodstöd för att samskapa sammanhållen vård och omsorg med äldre personer?

Nu letar vi efter verksamheter som vill testa ett nytt metodstöd under hösten 2026 och vintern 2027.

Inom projektet KOMPASS har vi tagit fram ett nytt metodstöd för hur socialtjänst, primärvård och äldre personer kan samskapa konkreta lösningar för en mer sammanhållen vård och omsorg.

Om din verksamhet är intresserad av samskapande metoder och att involvera äldre personer för att utveckla nya arbetssätt, samverkansformer eller tjänster i linje med Nära vård och omsorg, hör av er till christofer.lindgren@founordost.se eller maria.flink@regionstockholm.se så berättar vi mer.

Läs artikel om KOMPASS

Projektet KOMPASS drivs av de fyra forsknings- och utvecklingsenheterna i Stockholms län med inriktning mot äldre – FOU nu, FoU Nordost, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum och Nestor FoU-center samt Akademiskt primärvårdscentrum (Region Stockholm).

Uppstartskonferens för lärandeprojektet FINGER

Region Stockholm har beviljats statsbidrag för projektet "Test och gemensamt lärande som grund för FINGER i Region Stockholm", som vi följer och stödjer tillsammans med Nestor FoU, FoU nu och Stiftelsen äldrecentrum.

Den 9 juni hölls en uppstartskonferens för FINGER-konceptet och så här säger Britt-Marie om det kommande arbetet.

"Vi har fått ta del av inramningarna av projektet, Region Stockholms målsättning och ett antal initiativ/projekt runt om i länet med fina exempel på där regionens verksamheter och kommunen samverkar kring olika FINGER-program eller FINGER inspirerade program.

Målet är nu att lära så mycket som möjligt från dessa initiativ för att bidra till ett långsiktigt förbyggande arbete i länet. FoU Nordost bidrar tillsammans med övriga äldre FoU:er med att följa och stödja projekten samt att samla in och summera lärande från projektet. En slutkonferens planeras till februari. Tack till alla deltagare för en givande morgonkonferens."

Läs artikel om FINGER hos FoU nu

Hänt under våren

Populära lunchseminarium inom demensområdet

Vi har erbjudit ett antal lunchseminarier där vi tillsammans utforskar aktuella ämnen kopplat till demensfrågor. Seminarierna kombinerar forskning och praktik för att ge fördjupad kunskap och stöd i aktuella omställningsarbeten, bland annat:

- Hur vi bättre fångar upp personer med kognitiv sjukdom genom tidig upptäckt
- Hur yngre personer med kognitiv sjukdom upplever sin livssituation
- Hur vi kan ge stöd till unga anhöriga till personer med kognitiv sjukdom
- Hur implementeringen av FINGER-modellen kan ge stärkt hjärnhälsa

Tack för varma deltaganden och alla fantastiska föreläsare som hjälpt oss att arrangera dessa tillfällen. Seminarierna är öppna för alla intresserade och vi ser fram emot att träffas på fler seminarier under hösten. Håll utkik efter teman intresserar dig och anmäl dig på vår webbplats!

Se aktuella aktiviteter hos FoU Nordost

Användbara utbildningar i ISU

Under våren har vi fortsatt arbetet med att stötta verksamheter inom våra ägarkommuner med individbaserad systematisk uppföljning (ISU). Både i grupper som velat starta upp nya undersökningar och de som velat följa upp pågående undersökningar, efter att de påbörjat i utbildning hos oss.

Vi ser att kunskapen och förståelsen ökar allt mer och vi uppfattar att intresset att arbeta med ISU är stort. Samtidigt finns en fortsatt efterfrågan på stöd – särskilt vad gäller analys och hur man kan omsätta data i praktisk användning.

Vad behöver din verksamhet mest stöd i när det gäller uppföljning?

Vi fortsätter att erbjuda stöd i ISU-arbete under hösten. Välkommen med din förfrågan till josefin.bernhardsson@founordost.se.

"Utbildningen har gett både kunskap och motivation. Ni har visat att det inte behöver vara så komplicerat – tvärtom kan det vara både roligt och meningsfullt att ta reda på hur det faktiskt ser ut i verksamheten, baserat på fakta snarare än antaganden."

– reflektion från deltagare.

Workshop-koncept för avimplementering

Under våren har vi pilottestat ett workshop-koncept på temat avimplementering tillsammans med två grupper från Danderyd och Norrtälje (KSON). Konceptet baserades på material som tagits fram av CES (Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin) inom Region Stockholm.

Så gick det

Både upplägg och stödmaterial var uppskattat och deltagarna tyckte att de fick såväl ökad kunskap om området som tydliga verktyg som stöd, och uppfattades vara användbart för deras arbete. Dessa erfarenheter ligger nu till grund för fortsatt

utveckling av konceptet.

Har din verksamhet intresse eller behov av stöd med avimplementering? Välkommen att höra av dig till josefin.bernhardsson@founordost.se.

[Se LinkedIn-inlägg från den första workshopen](#)

Medarbetare på FoU Nordost

Vi tackar **Sara Sundell Åhrén**, som efter åtta år avslutar sin tjänst hos oss. Samtidigt välkomnar vi **Therese Jernelöf** som ny processledare. Therese börjar i augusti och då får ni möta henne i flera av våra projekt.

Maria Korén är ny kommunikatör och började under våren. Hon hjälper till med kommunikationsfrågor inom bland annat demensområdet och deltar i de kommunikationsnätverk vi har inom FoU.

[Läs om våra medarbetare](#)

Vi ses i höst!

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla och stärka socialtjänstens arbete tillsammans under hösten. Detta genom spännande arbeten med den nya socialtjänstlagen (SoL), kunskapsbaserad socialtjänst, demensområdet, uppföljning och analys, datadriven verksamhetsutveckling och mer.

Information om höstens aktiviteter publiceras löpande på vår webbplats.

[Gå till FoU Nordosts webbplats](#)

[Följ FoU Nordost på LinkedIn!](#)

www.founordost.se

